

『あなたが総理大臣だったら』

主なメッセージを紹介します。

=====

私は、布マスクを1つの家に2枚ずつ配りますと、お金が爆発的な消費になると思うので、お仕事がなくなってしまった方、あるいは家計が難しい家庭に30万円ではなく60万円ずつ配布したいと思います。また、中国の時のようにお店（レストラン、コンビニ）などのお店は全て閉鎖し町の皆さんには家を出て貰わないようにしたいと思います。せっかくの緊急自粛要請がでているのにお仕事などに行く人がいて人々が外に出るのならこの要請はとても意味のないことだと思いました。この機会を使って町を閉鎖するぐらいのことが出来なければ、意味が全くありません。このコロナはいつ治るかわかりませんが、一刻も早く治らせるには中国のように誰も外に出られないようにするべきだと思います。

=====

まず、国民には最新でかつ信憑性のある情報を伝えなければなりません。ネットでは沢山のデマが流れています。毎日、テレビやラジオなどで放送されるニュースを見て正しい行動をとっていただきたいです。もし、外出するのであれば、なるべく人混みを避け、人のいない所を通るなどの行動をすることで自分の命を守ることになりますし、人の命を守ることもつながります。なので、国民一人一人が自覚して行動していくことが何よりも大切です。一緒に頑張っていきましょう！

=====

身近な人が感染しておらず、危機感がまだ持っていない人が居るかもしれません。ですが、ウイルスは人も国も選びません。国境を越えて、誰にでも移ります。自分が感染するかもしれないという意識を持ってください。改めて言いますが、自分が感染するのはもちろん、他者に感染を広げ命を奪ってしまう可能性もあるので、外出を自粛してください。

=====

国民の皆さん、第一にお疲れ様です。新型コロナウイルスの影響で、新生活を気持ちよくスタートできず、残念に思っている方も多いと思います。ですが、自宅での時間を有効に使っていつもとは違うことをしてみるのはいかがでしょうか？少くらしいという軽い気持ちで外にでて大人数が集まったりするのは控えてください。自分が感染するのは良いと思っていて行動してしまうと自分の大切な家族や親戚、友人など自分の周りの人たちにも及んでしまいます。もうこれまでもたくさんの人が感染し、命を落としてしまっています。感染の症状が出るのは二週間くらいです。今までの行動は変えられない。これからは、二週間後の未来を少しでも良い方向に向くようにしていきましょう。そして、少しでも不自由なく暮らせるために収入が5割減少した一世帯に30万円の現金支給をします。大切な人を守るためにひとりひとりがあともう少しがんばりましょう。

=====

遊び(楽しいことがしたい)のために外出するという事は、ウイルスに感染する確率が高い。でも、今は人が少ないし、ストレス発散にもなる。
外出自粛をしていれば、ストレスもたまるし、運動不足にもなる。でも、ウイルスに感染する確率は減る。
どちらを選ぶかは自分次第です。
自分の命を守るのも自分です。
自分の命について、良く考えて行動してください。

=====

私が発信したいのは、コロナウイルスは平等ではないということです。ほとんどの国は外出は自粛... テレビに渋谷を歩いている人が映し出されると、なぜ外出しているのかと非難される。自分はおとなしく家にいるのにと。けれどいまの状況だからこそ働かなくてはいけない人たちが沢山います。医療現場はもちろん、私達たちよりはるかにウイルスが身近に潜んでいる中で働いている人がいると言うことを知った上で、これ以上歯止めが効かなくなる前に、もう一度周りのことを考えた行動をしていく必要があります。

総理大臣のメッセージとして書けたかは判りませんが、影響力のある人の発言ほど慎重に考えなくてはならない。その中でどれだけの国民に理解してもらえるかはとても大変で重要なことだと思いました。

=====

僕が内閣総理大臣だったらこのようなメッセージを送ります。

国民の皆さん、私たちは新型コロナウイルスの影響で日常を失ってしまっています。これを日本中の誰もが痛感していることは火を見るよりも明らかです。ハグや握手等をしてお互いにコミュニケーションをとっている諸外国では、それができない人たちがいます。また、高齢者の方は重症化しやすく感染すると危険なため、家族間でも行動の制限が強いられている状況です。こどもはどんなに会いたくてもおじいちゃん、おばあちゃんに会えない。でも今会ってしまうとこれから一生会えなくなってしまうかもしれない。

それだけではありません。入学してまだ間もない小学生や中学生、高校生や大学生..更には、今年度受験を控えた受験生や、引退を間近に部活が停止となっている中3生、高3生.. やるせない気持ちで溢れている人の数は夥しいです。

クラスターが発生してしまった病院の医師のなかには、泣きながら車内泊等をして毎日の診察を乗りきっている人もいます。たくさんの患者を前に、命を救うべく戦って下さっている医療関係者の皆さん、心から感謝申し上げます。

今、日本では、ある悪循環によってコロナ感染者が増加しているという意見が有ります。ウイルスに対する不安から、「あの人は感染しているかも」という疑いをもち、差別をしてしまう人たちがたくさんいます。その差別に対する恐怖から、疑いをかけられた人は検査に行こうとしても二の足を踏み、結果として感染者が増えてしまうといったものです。

皆さん、安心してください。日本の医療従事者の方々やその他の業種に携わる人たちは、感染拡大防止のため必死に健闘されていらっしゃいます。不安が恐怖や差別を生むなら、皆さんが安心して毎日を過ごすに越したことはありません。確かに不安になる気持ちはわかります。しかし不安になってもなにも変わりません。皆さんに出来ることは、もとの日常が戻るとき、つまり新型コロナの終息を信じることです。負のサイクルは、プラスのサイクルによってカバーしようではありませんか。皆さんの安心が、コロナに打ち勝つ勇気を呼び、結果として感染者の減少に繋がります。皆さん、ここからが正念場です。今耐えれば、元の毎日はもう目の前です。職場への復帰、学校での久しぶりの友達との再会、娯楽施設の再開、大事なおじいちゃん、おばあちゃんとの再会.. 日用品の買い物の戦いからの解放、そして毎日の患者の受け入れ、検査、治療からの解放.... 今耐えなければすべて台無しになってしまいます。

だからみなさん、耐えましょう、そして笑いましょう。まさか2020年がこんな年になるとは誰も想像していなかったことでしょう。だからこそ、今年はよく耐えたなと思って大晦日を迎えたい。笑って2021年の五輪、パラリンピックを迎えたい。我々は昨年、ラグビー日本代表に学びましたよね。「

ONE TEAM」になることの大切さを。今は、その教訓を活かすとき。震災とウイルスから立ち直った日本を見せましょう。世界に勇気を与えましょう。

それではみなさん、前向きな気持ちを持って、コロナに打ち勝ちましょう。よく休み、手洗い・うがいを忘れずに、適度な運動を取りいれながら、「3密」を避けて笑って過ごしましょう。

=====

今、日本では、いや、世界では大変な状況に陥っています。私はこれを神様からの試練だと思っています。インターネットが普及した今、人々が一つになって協力する事が少なくなりました。新型コロナウイルス感染拡大について今、この瞬間から出来ることは、自分にはあまり関係がないなどと思わないことです。これについて関係ない人など誰もいません。私たち全員の力が必要なのです。楽しみや、必要な事が制限されたり、人生がかかった選択をしなければいけないかもしれません。私もこの悲しい報道を聞き正直つらいですが、この状況を全員で乗り越えなければもっとつらい思いをしなければいけないかもしれません。だから、どうか世界のために一人一人が出来ることを今から考え、実行してください。あなた一人の行動で人が救えます。世界が救えます。この試練と一緒に乗り越えましょう。

=====

国民の皆様、今誰もが外出できず、ストレスを抱えていると思いますが、どうか、耳を傾けて下さい。日本全国で外出自粛要請をしているにもかかわらず、感染者は増加しているのは大変残念な事実です。この世界的危機を抑えるには、対策に力を抜かず国民の皆様が団結しなければいけません。誰か一人が気を抜けば、誰か一人の命がなくなります。だから、必要のない外出はしないよう、ご協力お願いします。家族に会いに行きたいと思い、帰省しようと考えている方もいると思いますが、自分が行くことで誰かにウイルスを遷してしまう危険がありますので、帰省はなるべくお控え下さい。病院内でクラスターが起り、医療崩壊が間近にきています。医療崩壊を防ぐために部屋やベッドの確保を優先したいと考えています。また、妊婦の方も新しい命を守る為に自分をしっかり守って下さい。私達も新しい命を守る為に全力を尽くします。経済へ打撃がある事も分かっているので対策を打ち出そうと考えています。政治が混乱する中でインターネットは重要な情報源だと思っています。その中で皆様に必要な力はメディアリテラシーだと思っています。政治が混乱するとデモが流されたり、物資の不足が起き、さらに事態が混乱します。それを回避するには、正しい情報かを見極め、どのような行動をすべきか、考えることが大切です。国民の皆様が団結し、ウイルスを抑制して打ち勝つことを信じています。今こそ、団結すべきです。ご協力お願いします。ご清聴ありがとうございました。

=====

まずはじめに、全国の医師や看護師、看護助手、病院スタッフの皆さん、そして保健所や専門家、臨床検査技師の皆さんに感謝を申し上げます。

今、日本だけでなく世界各国で新型コロナウイルスによる影響を受けています。早く事態を収束するためにも出来る限りの医療支援をいたします。

ですが新型コロナウイルスを終息するためには、国民の皆様の協力が不可欠になります。まず新型コロナウイルスが終息するまでは不要不急の用以外では自宅から出ないよう外出自粛をお願いいたします。そして自宅から出る時は密閉、密集、密接を避けて行動してください。特に、この3つの密が重なるバー、ナイトクラブ、カラオケ、ライブハウスへの出入りや、集会やイベントを避けてください。

この新型コロナウイルスの恐ろしいところは発熱などの症状が全くないにもかかわらず感染している人が多いことです。

そして、知らず知らずのうちに周囲の人にうつしてしまうことで拡大していくという事です。

既に自分は感染者かもしれないという意識を、皆さんに持っていただきたいのです。

外出する際にも、人混みを避けて他の人との距離を保ったり、マスクを着けるなどの行動をお願いいたします。

自分が感染しなければ他の人に移すこともない。

つまり、自分の身をきちんと守る事で、周りの人も守れ、ひいては新型コロナウイルスを終息へ向かわすことになるのになるのです。

私たちは今困難に直面しています。

ですが、私たちの力を合わせることで乗り越えていけると信じています。

一刻もはやく事態を終息させるためにも国民の皆様の協力をお願いいたします。

ご清聴いただきありがとうございます。

=====

先日、新型コロナウイルス(COVID-19)の対策に関する、「2020/04/16 12:00 コロナ対策に成功した国々、共通点は女性リーダーの存在(Forbes JAPAN)」というニュース記事を読みました。アイスランド、台湾、ドイツ、ニュージーランド、フィンランド、デンマークのいずれの国でも、新型コロナウイルスのパンデミック（世界的大流行）という危機の中で、女性リーダーらの対処の仕方は、世界に対しての模範とも言えること。すなわち、女性には混乱に対処する能力があることを浮き彫りにした一。というような、話題提起のうで、何故前述のようなこと成し遂げられたのかについての見解がまとめられたものでした。「現実と向き合う」「決断力」「テクノロジーの活用」「慈しみの心」という4つの見出し語のもと綴られていた文章は、男女格差指数で世界で121位である日本について、また、あるべきリーダー像について考えさせられる記事でした。

=====

最後に国民へのメッセージは不安解消できるような声かけをしたいです。例えば...「最初の新型コロナウイルスに関する報道から、早くも4ヶ月が経とうとしています。仕事はどうなってしまうのか。大切な人を守れるのか。金銭面、物流面、精神面。様々な不安があることと存じます。ですがだからこそ、曖昧にし、なあなあにして時間を浪費している現状を改める必要があると感じます。あなたの大切な人がもし命を失ってしまったら...考えてみてください。敗戦後の我が国のように、経済活動の復興はいつからでもできます。オリンピックだって、滅多にないチャンスではありますが、未来にもチャンスがあります。望みがあります。これらは、蘇らせることのできるものです。しかし、人の命だけは、かえってきません。どんなに力を尽くしても。どんな経済力があっても。さあ、考えてみてください。今すべきこととは何かを。この状況を少しでも沈静化させることは決して不可能なことではありません。しかしながら、一朝一夕に行くものでもありません。この状況をのりきる為には、国民の皆様の力が必要不可欠であると考えます。もう一度、考えてみてください。1人の力は微力ではありますが、無力ではありません。1人1人の意識が少しでも変わり、1日も早くこの困難な状況が収束することを願います。私達も出来ることを精一杯に努めて参りますので、どうかご理解、ご協力の程、これからも宜しくお願い致します。」と伝えたいです。

=====

国民の皆様へ

まず、全国各地で今もお患者の皆様を命を助ける為に奮闘して下さっている医師の方々や看護師、帰国者接触者センターの皆様や感染者を増やすまいと努力している飲食店、そしてウイルスの感染に気を使い動いている国民の皆様へ心より感謝を申し上げます。

この度は類稀なる世界的な事態が発生し、一時は混乱に陥った事もありましたが、人との接触や不要不急の外出を避けるなどの要望に不安を感じながらも皆様が考えて動いたことにより、多くの方々の命が救われた次第でございます。また、なお感染者は増え続けておりますが亡くなられた方々は他国と比べましても少なく、感染した方々の回復のご報告もよく耳にしております。私はこのまま皆さんが感染しないよう、心掛けて行動することでこのような前例のないウイルスでも打ち勝てるのではないかとおもいます。

しかしながら、このウイルスの脅威は私たちの生活を大きく変えてしまっています。でも、だからこそこの時が今までの当たり前がより良く「CHANGE」するかもしれません。もちろん今のままでいいと思う方もいるでしょう。しかし、「CHANGE」は少し変えるだけで「CHANCE」になります。大切なのはGをCにかえる小さな勇気を持つことです。その為に私は皆さんと存分に頭を動かしたいのです。私からは以上であります。

=====

いいですか。この緊急事態宣言に拘束力はありません。しかし、ここからは政府に頼るのではなく、国民一人ひとりが自覚して過ごしていくことが大切です。家の中にずっといて、ストレスが溜まるのもよくわかります。しかし、ストレス発散と命どちらが大切でしょうか？皆さんは良く分かると思います。今の時期就職や入学など新しいことがたくさんあり、忙しい時期だとも思います。ですが、今は我慢です。外にでて遊びたい気持ちもよくわかります。しかし、それで、新型コロナウイルスにかかってしまったら命の危機を迫られます。もしかしたら、他の大事、大切な人を失ってしまうかもしれません。そんな事は絶対にダメです。ですから、人との接触を8割を軽減し、より多くの命を守って行きましょう

=====

日本国民の皆様へ

まず、病院でやすむ暇もなく働いてコロナウィルスにかかって亡くなってしまう人を少しでも減らそうとしていられる医師や、看護師、病院スタッフの皆様には感謝を申し上げます。

私は今日、国民の皆様には伝えたい事があります。それは、外出時にはマスクをして、むやみに色々なところを触らず、外出後にはきちんと手を洗い、家に消毒液がある人は消毒をする事です。そして何よりも、密接、密閉、密集を避けてください。もし自分がコロナウィルスにかかったのが発端で、大切な人にうつしてしまったら、後悔してもしきれないでしょう。だから、外出をする時は、以上の事を守ってください。日本ならきっとコロナウィルスに勝つ事ができると信じています。それまでの辛抱です。ウィルスがおさまった後も大切な人と過ごすためにも以上の事は、守ってください。ありがとうございました。

=====

緊急事態宣言が7都府県に出されてから、3週間。ついに、全国にも緊急事態宣言が出されました。日本は、中国にも近いが、ヨーロッパやアメリカと比べて、感染者が少ない。それは、皆さんが新型コロナウイルスを終息させたいという思いが強いからではないでしょうか。感染拡大を防ぎ、強制的にではなく、新型コロナウイルスが終息できるのは日本だけだと思っております。医療従事者にも感謝しながら、これからも外出をひえてください。

=====

現在、多くの方が大きな不安を抱えていると思います。今までに体験したことのないようなこの状況。店は閉まり学校にも行けず、ニュースでは新型コロナウイルスのことばかり。気が滅入ってしまいそうです。

ですが、そんな中でも人々の命を守るため、自らを犠牲にし、働いてくださっている方々が沢山います。

まだまだ感染者の方は沢山いますが、毎日退院をしていく患者さんもいます。それは医療従事者の方々のおかげです。家にいてもインターネットで注文をすれば欲しいものが手に入る、それは運送業者の方のおかげ。家族のために働きに会社に行くことができるのは公共交通機関を運営して下さる方々がいるから。スーパーや薬局で生活用品を買うことができるのも、それぞれに携わって下さる方々のおかげです。

ですが、この方達は常に新型コロナウイルス感染と隣り合わせということです。そんな危険をおかしながらも私たちのために働いてくださっているのです。本当にありがとうございます。

さて、このように働いて下さる方々がいる一方、自分の欲のために、不要な外出をしてしまっている方はいませんか？「ほんの少しだから」「ちょっと気晴らしだよ」と、自分勝手なことを言っていますか？「自分は感染しない」本当にそうでしょうか？

よく思い出してください。毎日毎日100人を超える人々の感染が判明しているのです。決してその人だけが特別だったわけではない。誰にだって感染するリスクはあります。

もしかしたら、もうあなたがウイルスを持っているかもしれない。あなたに症状はなくても自分勝手な外出で誰かを苦しめるかもしれない、殺してしまうかもしれない。それがもしあなたの大切な人だったらどうですか？耐えられますか？

あなたのほんの少しの我慢が誰かの命を救うかもしれない。あなたのほんの少しの勇気ある呼びかけで、何人もの命が、笑顔がこれからも続いていくかもしれない。

今後、どのくらいこのような状況が続くのかはみなさん次第です。あなたの行動で未来が変わります。

これからの輝かしい未来のために、今、あなたにできること、それは不要不急の外出をしないことです。

始まりがあれば必ず終わりもあります。皆さん、このような困難な状況だからこそ、希望を胸に一丸となりこの危機を乗り越えていきましょう。

=====

1人1人の行動で2週間後1カ月後の日本が変わります。今、外出自粛をすることでたくさんの命を救うことが出来ます。早く学校へ行きたい、友人に会いたい、遊びに行きたい、そういう気持ちがあるのならば、自粛をお願いします。また、マスクに関しましては、不足の状況が続いています。皆さんは買いだめなどしてしまっていないでしょうか。病院、薬局、介護施設など必要なのにマスクが足りていないというのも現状です。周辺国からのご協力もいただいております。また、外出を自粛している方には、あまり必要がないとも思います。買い物などに行く際は、布マスクを使う、複数人で行かないなどということにご協力をお願いします。そのような行動で本当に必要な人に届けることが出来ます。一日も早く、日本が、世界が、コロナウイルスに打ち勝つために国民の皆さん、世界の皆さんと協力し合い、この困難を乗り越えましょう。

=====

「学校に行きたい。友達に会いたい。遊びに行きたい。」国民の皆様の中には外出自粛要請に対し、日々大なる不満が高まっていることと思います。

しかし連日報道されているように、コロナウイルス感染者は日々増え続けています。そして、大切な人を失う方も多くいます。それらを知った上で自分の大切な人や自分自身がコロナウイルスに感染してしまったら、と考えるみてください。けっして他人事ではないはずですよ。

医療現場で働いている方々、食料品を売る方々。他にも、家で過ごしたくても社会を支えるために外出しなければならない方は大勢います。「自分は大丈夫だろう」と思い込まず、家にいることが可能な人は、外出を控えてください。私たちを支えてくださっている方々を、私たちも支えるのです。

感染するリスクは誰にでもあります。しかし、感染を完全に防ぐことは、果たして不可能なのでしょうか。今こそ、日本中で協力してこの危機を共に乗り越えましょう。

今年2020年は、本来であれば東京オリンピックが行われる予定でしたね。延期になってしまったことは誠に残念です。しかし、我々が今戦うべき相手はウイルスです。オリンピックは、国・地域対抗で行われますが、今は、ウイルスという見えない脅威に対して全世界で立ち向かっていくべき時なのです。

しばらくの間は厳しい状況が続くとは思いますが、一日でも早く今までの日常を取り戻すために、国民の皆様のご理解とご協力をお願いします。

=====